

HYLLOS

**LES GRANDES
DATES 2000/01**

**CONCOURS
EN SALLE,
rue Armand**

9/10 décembre

**FITA et
FEDERAL**

23 & 24 juin

**et puis les 30 ans
de la Cie Héraclès:**

**Il faut fêter digne-
ment cet anniver-
saire, tous ensem-
ble.**

**Vendredi 6 octobre
à 19h,**

**une réunion est
prévue pour prépa-
rer cette manifesta-
tion. Pour le mo-
ment rien n'est ar-
rêté et toutes les
idées sont les
bienvenues**

Journal de rentrée

Hyllos revient dès la rentrée pour vous donner les dernières info, et puis pour souhaiter la bienvenue à tous les nouveaux archers du club.

Hyllos est le journal du club. Son nom vient de la mythologie grecque, c'est le fils d'Héraclès. Sa parution très aléatoire mais surtout pas incertaine suit la vie du club. Vous y trouverez les résultats, les rendez-vous sportifs et les animations, ... et les nouvelles du comité directeur.

Hyllos peut aussi s'ouvrir à tous ceux qui ont des infos à passer, coups de cœur ou coups de gueule, ... Cette année, nous ouvrirons encore une rubrique « Carnet rose », merci Jean-Luc et Nathalie!!!

Hyllos peut aussi être le journal qui répond à vos questions, vos attentes en relation à l'entraînement, le matériel, le mental, la réglementation, ... et que sais-je encore....

Les entraînements en groupe: Qui? Que? Quoi? Où? Quand?

Quelques modifications sont à noter cette saison dans l'organisation des groupes pour coller au mieux aux attentes de chacun.

Voici un rappel qui se veut clair et limpide:

- * **ECOLE DE TIR** pour les jeunes débutants:
⇒ Jeudi 17.45/19h
- * **ADULTE DEBUTANT**
⇒ Mercredi 20.30/22h
- * **ENTRAINEMENT JEUNE**
⇒ Mercredi 16h/17h30
Et Mardi 17.45/19h

L'objectif du groupe est de continuer la progression vers la compétition « spéciale jeune » ou « officielle », devenir autonome dans la pratique

- * **ADULTE COMPETITEUR**
⇒ Mardi & Jeudi 20.30/22h
aux Brosses

L'objectif est la Performance, optimiser ses capacités, son potentiel

- * **ADULTE 2ème année**
⇒ Lundi 19h/20.30

Développer son savoir-faire dans une approche sportive

- * **ADULTE Perfectionnement**
⇒ Lundi 20.30/ 22h

Optimiser son savoir faire dans une approche personnelle

Championnat de France / équipe de club, D2

Cette saison, l'équipe fille de Héraclès évoluait en 2ème Division. L'objectif clairement affiché était la remontée en 1ère division.

Pour cela, 2 solutions s'offraient aux filles: finir aux 2 premières places du classement national, ou gagner le championnat de France.

Classée 3ème au classement national (toutes les compétitions avec la somme des 3 meilleurs scores de l'équipe) l'objectif pour ce Dimanche 16 Septembre à Fontenay les Briis était simple: la première marche du podium.



Après les qualifications, 2 séries à 70 mètres, Héraclès se classe 4ème. Les matches démarrent dès les 8ème de finales contre Belfort. Les filles l'emportent de justesse sur la 3ème et dernière volée. Denis photographie l'instant et tout va bien, on a eu chaud!

Quart de finale contre Orsay, 1er du classement national, elles sont balayées, les Villeurbannaises sont largement plus motivées par la victoire. Denis photographie et on recommence.

Demi finale face à Yzeure qui vient d'éliminer Houilles, 1ère équipe des qualifications du matin. Nancy est au petit soin pour les épaules de l'équipe,

Denis prêt à photographier nos filles qui gagnent et on passe tranquillement en finale.

Le mach nous oppose à Voves qui vient d'éliminer Clermont Ferrand, autre prétendant au titre, à la D1 comme nous. Les filles sont déterminées, sûres d'elles. On prend l'avantage dès la première volée puis Evelyne assomme les adversaires par deux « trente » de suite. Il reste une photo à Denis pour enregistrer nos victoires , pour conserver notre petit rituel porte bonheur

Les filles sont championne de France, vive la 1ère division pour la saison prochaine.

Les résultats de l'été: Championnat de France