

PRELUDE – Informations liées au coronavirus

Compétitions

Suite aux différentes restrictions mises en place par le gouvernement liées au coronavirus, toutes les compétitions de tir à l'arc sélectives pour les Championnats de France ont été annulées durant le confinement.

Les compétitions Nationales et Régionales par équipe sont annulées pour toute la saison.

Les championnats de France et championnats Régionaux sont maintenus pour le moment.

Des solutions alternatives et adaptées pour les qualifications sont à l'étude par la FFTA. Toutes les news à ce sujet seront disponibles sur le site officiel de la Fédération et celui de la Région.

Entraînements

Vous l'avez remarqué, le confinement empêche également le déroulement des cours collectifs et des entraînements libres. Toutefois, pour ne pas perdre la main et maintenir une bonne forme physique pour pouvoir reprendre le tir à l'arc dès que possible, plusieurs solutions sont à votre disposition :

- Aller régulièrement sur le Facebook de Villeurbanne où Alexis partage des exercices
- La FFTA met à votre disposition sur son site et son Facebook des vidéos d'exercices physiques
- Vous pouvez monter de temps à autre votre arc et faire des temps de tenue ou faire des exercices à l'élastique

Les possibilités sont multiples ! Evitez toutefois de tirer sur vos voisins... Ce n'est toujours pas légal !!

Pour des entraînements plus généraux (non liés au tir à l'arc), il existe une multitude d'applications gratuites telles que Nike Training Club, 7 Minutes Workout ou Décathlon Coach. De nombreuses vidéos sont disponibles sur YouTube et des clubs de sport postent sur leurs réseaux sociaux des vidéos de cours divers ou proposent des cours collectifs en live. Des équipements et un grand espace ne sont pas nécessaires.

Ne perdez pas votre motivation ! Le confinement est une bonne occasion de faire encore plus de sport et entraîner des muscles dont on se sert peu dans notre discipline. Le sport est connu pour avoir des effets bénéfiques sur notre mental. Trouvez ce qui vous convient le mieux pour vous motiver à en faire chez vous et garder le moral en ces temps difficiles !

**Force et courage pour cette période de confinement !
Et bonne lecture de ce nouveau numéro de Hyllos !**

Tir à l'arc en Salle – Saison 2019-2020

Les résultats individuels

Félicitations aux 35 archers ayant représenté le club de Villeurbanne sur les pas de tir : Assia, Solène, Inatéa, Romane, Anaïs, Mélanie, Marine, Elodie, Christiane, Jaqueline, Gabin E., Gabin B., Thonin, Raphaël, Simon, Tsoung Lin, Ugo, Thibault, Xavier, Maxime, Adrien C., Nicolas, Christophe, Valentin, Eric, Bertrand, Frédéric, Emmanuel, Benoît, Adrien R., Roger, Michel, Jean-Louis, Anthony et Alexis



Championnat départemental :

- 🏆 Inatéa LOUBEYRE = Championne du Rhône - Métropole de Lyon Cadette Femme Classique
 - 🏆 Raphaël RICCI = Champion du Rhône - Métropole de Lyon Cadet Homme Classique
 - 🏆 Alexis FAURON = Champion du Rhône - Métropole de Lyon Senior 2 Homme Poulie
 - 🏆 Adrien RICO = Champion du Rhône - Métropole de Lyon Senior 1 Homme Barebow
 - 🥈 Solène ESPINOSA = Vice -Championne du Rhône - Métropole de Lyon Cadette Femme Classique
 - 🥉 Jacqueline LOUIS = Médaille de bronze en Senior 3 Femme Classique
 - 🥉 Roger COURTOUT = Médaille de bronze en Senior 3 Homme Classique
 - 🥉 Simon PORTAL = Médaille de bronze en Junior Homme Classique
- Participation également de Tsoung Li'ing TENG THIRY, Ugo FOUGEROUSE et Anthony LAVEAU



Championnat régional jeune :

- 🏆 Inatéa LOUBEYRE = Championne Région Auvergne Rhône Alpes Cadette Femme Classique
 - 🥈 Gabin ESPINOSA = Vice -Champion Auvergne Rhône Alpes Poussin Homme
- Participation également de Tsoung Li'ing TENG THIRY, Ugo FOUGEROUSE et Anthony LAVEAU



Championnat régional adulte :

Format spécial pour ce championnat avec uniquement des duels
Félicitations aux participants Alexis, Roger, Xavier et Benoît pour leur sélection, malheureusement pas de podium malgré les 2 médailles en chocolat d'Alexis et Roger.



Championnat de France :

Première à rentrer sur le pas de tir, Inatéa est l'unique jeune Villeurbannaise sélectionnée
Sélectionnée en 38^e sur 40, elle se classe 26^e des qualifications avec un score de 515 et accède donc aux duels.

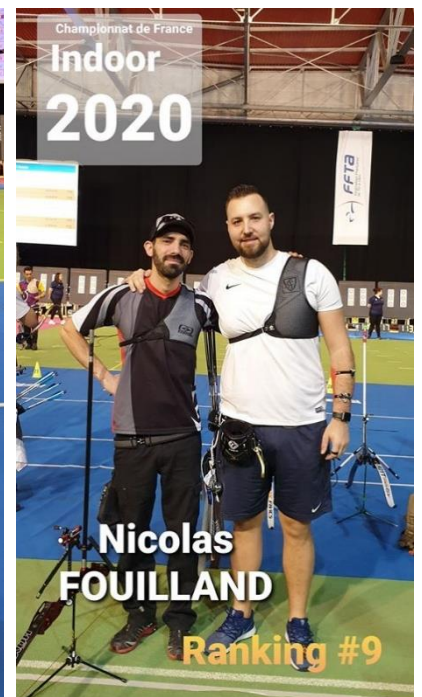
Inatéa gagne son premier duel contre la 7^e du classement puis est malheureusement battue lors de son deuxième duel, ce qui lui fait prendre une magnifique 9^e place !

C'est ensuite au tour de nos grands Villeurbannais Nicolas et Maxime de rentrer en piste.

Nicolas réalise un beau score de 577 se classe 7^e et accède aux duels, ce qui n'est malheureusement pas le cas de Maxime qui doit se contenter d'une 38^e place avec son score de 541.

Nicolas gagne son premier duel et butte ensuite face au futur vice-champion de France. Nicolas prend donc une très belle 9^e place !

Félicitation à vous 3 !!!!!



Les résultats par équipe – Saison 2018/2019

Coupe régionale jeune

- 26 octobre - Neuville : 3^e
 - 30 novembre – Villeurbanne : 5^e
 - 4 janvier - Saint Priest : 14^e
- ⇒ Classement final = 26^e



TOP 20 salle à l'issu de la Saison 2018/2019

Bravo à Nicolas qui se hisse dans le Top 3 des meilleurs scores de la Compagnie Héraclès

| Arc Classique | | | | |
|---------------|--------------|------------|-----|---------------------------|
| 1 | GAUB | Jules | 582 | 03/12/2016 à Villeurbanne |
| 2 | DIAZ | Kevin | 581 | 06/02/2016 à Chassieu |
| 3 | FOUILLAND | Nicolas | 578 | 19/01/2020 à Brignais |
| 4 | PERROTON | Christophe | 577 | |
| 5 | DEFLACIEUX | Alexandre | 573 | 13/03/2012 |
| 6 | ZOPFMANN | Maxime | 572 | 07/01/2017 à Saint-Priest |
| 7 | PASCUAL | Pierrick | 571 | 20/12/2014 à Lyon |
| 8 | MONTAGNE | Thibault | 570 | 06/02/2010 à Chassieu |
| 9 | GACHE | Stéphane | 569 | |
| 10 | GLAIZE | Evelyne | 567 | |
| 10 | DURAND | Valérie | 567 | 04/03/2006 à Argenteuil |
| 10 | ZAGHDOUD | Mourad | 567 | 07/02/2015 à Bron |
| 13 | QUENOT | Patrick | 565 | |
| 13 | CONTENT | Arnaud | 565 | |
| 15 | STRAT | Rémi | 564 | |
| 16 | RIGA | Anne | 563 | |
| 16 | BARRE | Alexandra | 563 | 05/12/2010 à Villeurbanne |
| 18 | CHAN | Rémi | 562 | |
| 18 | MONTAGNE | Eric | 562 | |
| 18 | CHARENTREUIL | Alexis | 562 | 26/02/2016 à Lescar |
| 21 | ROGAZY | Bérengère | 561 | 18/03/2014 à Chenevères |

Petite nouveauté cette année : nous avons recueilli les données des dernières années afin de constituer un Top 10 Arc à Poulies et un Top 3 Arc Sans Viseur, à vous de vous faire une place dans les classements 😊

| Arc CO | | | | |
|--------|------------|-----------|-----|---------------------------|
| 1 | FAURON | Alexis | 581 | 04/01/2020 à Saint-Priest |
| 2 | BERTRAND | Romain | 576 | 16/12/2004 à Villeurbanne |
| 3 | BOURASSEAU | Xavier | 575 | 05/11/2011 à Chaponost |
| 4 | HERNANDEZ | Olivier | 564 | 23/01/2010 à Montluel |
| 5 | MARTINI | Jacques | 563 | 14/01/2006 à Lyon |
| 6 | IAFRATE | Mario | 562 | 02/12/2006 à Villeurbanne |
| 6 | IAFRATE | Chantal | 562 | 17/01/2009 à Brignais |
| 6 | BELTRAN | Nicolas | 562 | 01/12/2013 à Villeurbanne |
| 6 | MOISAN | Laura | 562 | 04/11/2017 à Chaponost |
| 10 | STEINMETZ | Guillaume | 556 | 07/02/2004 à Terrenoire |

| Arc BB (à partir de saison 2012 passage sur blason de à Ø 40 cm) | | | | |
|--|---------|---------|-----|-------------------------------|
| 1 | SAYVE | Sylvie | 458 | 13/12/2015 à Cluny |
| 2 | RICO | Adrien | 451 | 01/12/2018 à Villeurbanne |
| 3 | STENGER | Patrick | 440 | 11/11/2011 à Bourgoin-Jallieu |

Animations internes

Très beau succès de cette animation avec 42 d'entre vous présents et 21 de vos proches qui ont pu être initiés. Merci d'avoir été présent et on espère que vous vous êtes amusés !!!!



Événements à venir

Suite aux événements liés au coronavirus, le tir du Roy et le TAE jeune du mercredi sont annulés. Ces événements pourront être reprogrammés.

Le Championnat Régional TAE organisé les 27 et 28 juin est pour le moment maintenu. Le mode de sélection sera défini par la région.

Une soirée post-confinement pourra être envisagée dès que les regroupements seront à nouveau autorisés ! 😊

Partenariat



Nous vous rappelons que Lyon Archerie est notre partenaire. Il aide financièrement le club vous permettant ainsi de bénéficier d'activités de meilleure qualité (cours, animations, prise en charge des déplacements nationaux...). **Nous vous encourageons donc à choisir Lyon Archerie pour l'achat de votre matériel.**

N'hésitez pas à les appeler ou à les contacter via Internet, les équipes restent actives pendant le confinement !!

En règle générale, toute action de sponsoring permet au club de limiter l'augmentation de la cotisation. N'hésitez pas à prospecter dans votre entourage familial ou professionnel pour augmenter cette part des recettes. Tout don (financier, matériel ou prestation), si minime soit-il, est le bienvenu !!

Un petit jeu pour terminer ?

FACILE

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 5 | | 9 | | 4 |
| | | | | 3 | 7 |
| 7 | | 8 | 5 | 6 | 1 |
| 4 | 5 | 7 | | | |
| | 9 | | | 1 | |
| | | | 2 | 8 | 5 |
| | 2 | 4 | 1 | 8 | 6 |
| 6 | 8 | | | | |
| 1 | | 2 | | 7 | 8 |

MOYEN

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 6 | 9 | 2 | |
| | | 7 | 2 | | |
| | 9 | 5 | 8 | 7 | |
| 9 | | | 3 | | 6 |
| 7 | 5 | | | 1 | 9 |
| 1 | | | 4 | | 5 |
| | 1 | 3 | 9 | 8 | |
| | | 2 | 1 | | |
| | 9 | 8 | 1 | | |

DIFFICILE

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | 8 | | |
| 7 | 8 | 9 | | 1 | |
| | | | | 6 | 1 |
| | | 7 | | | 5 |
| 5 | 8 | 7 | 9 | 3 | 4 |
| | 4 | | | 2 | |
| | | 3 | 2 | | |
| 8 | | | 7 | 4 | 3 |
| | | | 1 | | |