



Table des matières

Table des matières.....	1
I. Prélude.....	2
II. Retour sur les portes ouvertes 2020 et 2021	3
III. La Biennale des Associations de Villeurbanne.....	3
IV. Le challenge FFTAVOSARCS	4
A. Édition 2020.....	4
B. Édition 2021	6
V. Donnons du sens à nos flèches : challenge AURA 2021	7
VI. On reste motivés !	8
VII. La sélection des équipes de la saison 2021	8
VIII. Rappels sur la pratique du tir à l'arc.....	9
A. L'arc.....	9
B. Les différents types de compétitions	2
C. Les Divisions 1, 2 et Régionales	3
IX. Nouvelle composition du CD	3
X. Les projets du club.....	4
A. 1971-2021 : les 50 ans du club	4
B. Partenariat.....	4
C. Coupe de Noël	4
D. Déplacement TQO	4
E. Run Archery	4
F. Les mardis féminins	5
G. Salle permanente.....	5
XI. Calendrier de nos évènements marquants passés ou à venir.....	5

I. Prélude

Chers archers, chères archères,

Ce numéro d'Hyllos s'inscrit dans une dynamique un peu particulière : la même qui nous préoccupe depuis maintenant 1 an et demi et le début, en France, de la pandémie de COVID-19. Après deux confinements, une assemblée générale de 2020 à distance et un fonctionnement, malgré nous, au ralenti, c'est une nouvelle rentrée pour notre club et une reprise qui s'annonce très active.

Nous revenons dans ce numéro sur les événements de cette année et demie écoulée : souvenez-vous, en mars 2020, la France entrait en confinement total en raison de la pandémie mondiale de COVID-19. Le club a alors dû fermer ses portes, et ce n'est que le 2 juin 2020 que le tir à l'arc a pu reprendre en extérieur. S'en est suivie une période où cours et créneaux libres devaient être réservés à l'avance, et où les tireurs pouvaient s'entraîner en nombre restreint et en suivant des règles sanitaires strictes.

Du fait de l'absence de compétitions extérieures, la Fédération Française de Tir à l'Arc a alors lancé le challenge "À vos Arcs", compétition nationale de tir à l'arc à laquelle n'importe qui pouvait participer depuis le terrain du club grâce à une application (cf. [Le challenge FFTAVOSARCS](#)). La région Auvergne-Rhône-Alpes a également suivi le mouvement et organisé son propre challenge (cf. [Donnons du sens à nos flèches : challenge AURA 2021](#)).

En novembre 2021, un second confinement national commence : durant cette période, des exercices vous étaient proposés par notre entraîneur, Alexis, afin de vous maintenir en forme depuis chez vous. Renforcement, simulation de tir ou volées de flèches, vous pouviez adapter votre planning selon l'espace et le matériel dont vous disposiez (cf.).

Nous avons également organisé deux portes ouvertes en 2020 puis 2021, ce qui a permis d'attirer un bon nombre de curieux du tir à l'arc (cf. [Retour sur les portes ouvertes 2020 et 2021](#)). La Biennale des Associations de Villeurbanne de septembre 2021 a renforcé cette dynamique (cf. [La Biennale des Associations de Villeurbanne](#)), et certains ont franchi le pas des inscriptions, permettant d'enrichir les troupes de plusieurs nouveaux "Robin des Bois" en herbe.

C'est aujourd'hui une nouvelle année qui s'ouvre, et nous avons bon espoir de continuer sur cette lancée. Nous vous proposons ainsi un petit rappel de l'étendue de la pratique du tir à l'arc, et vous parlons également des différents projets de la Compagne pour cette belle année qui s'annonce.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et à très bientôt sur le terrain !

II. Retour sur les portes ouvertes 2020 et 2021

Les 5 et 12 septembre 2020, puis les week-end des 28-29 août et 4-5 septembre 2021, le club avait organisé sur le terrain extérieur du Stade Armand des journées de portes ouvertes, afin de permettre aux personnes intéressées de s'essayer à la pratique du tir à l'arc pendant une initiation de deux heures. Au vu de la situation sanitaire, les participants devaient réserver leur créneau à l'avance ; mais cela ne les a pas empêchés de venir nombreux, marquant le succès de ces journées.



Réveille le Robin des Bois
qui est en toi...

Viens à la journée porte
ouverte
de ton club pour la
#Rentrée2021

Et rejoins la
**Compagnie Héraclès
VILLEURBANNE**

4 dates
16 opportunités

Ouvertes à tous à partir de 6 ans

#Rentrée2021 du 26 Août au 5 Septembre 2021

Dates : 28 et 29 août
4 et 5 septembre

De 10h00 à 16h00
4 créneaux de 1h30 par journée

Lieu : Stand de tir à l'arc
20 Rue Armand
69100 VILLEURBANNE

Inscription obligatoire
entraîneur.arc.villeurbanne@gmail.com

FFTA Fédération Française de Tir à l'Arc
Crédit Mutuel
La Région Auvergne-Rhône-Alpes
AGENCE NATIONALE DU SPORT
era

En 2020, le slogan était « Je suis une flèche », et Elodie, Marine, Romane et Alexis ont accueilli les personnes intéressées et leur ont enseigné les bases du tir à l'arc grâce aux arcs d'initiation appartenant au club.



Cette année, l'animation a également rencontré un franc succès, sous l'égide du slogan « Réveille le Robin des Bois qui est en toi ». Alexis, Olivier P., Eric, Marine, Olivier L., Maurice, Evelyne et nos jeunes compétiteurs ont accueilli tous les volontaires sur ces 4 journées.

III. La Biennale des Associations de Villeurbanne

Comme son nom l'indique, tous les deux ans, la ville de Villeurbanne permet à toutes ses associations de se faire connaître pendant une journée au cours de la biennale des associations. Le 12 septembre, ce sont ainsi Evelyne, Alexis, Jean-Marie et Marine qui ont accueilli les passants sur le stand, tandis que Romaine, Zoé et Raphaël R. ont animé le stand de démonstration entre 16h05 et 16h30.



Notre stand a connu un beau succès avec plus de 60 personnes, du poussin au senior, dont certaines sont parties avec une feuille d'inscription. Le groupe poussins se retrouve ainsi complet avec 16 archers, tandis que le groupe Adultes débutants du vendredi soir se retrouve également au quota maximum ; le tir libre du 17/09 a ainsi été annulé afin de permettre leur accueil sur les deux terrains dans les meilleures conditions.

Il semble ainsi que la rentrée, après un contexte difficile, ainsi que l'influence des JO, nous permette d'espérer encore une belle année !

IV. Le challenge FFTAVOSARCS

A. Édition 2020

Du 29 juin au 5 juillet 2020, alors que les activités des clubs sportifs étaient très perturbées, la Fédération Française de Tir à l'Arc (FFTA) a lancé un challenge : le #FFTAVOSARCS. Reprenant toutes les règles d'une "vraie" compétition, les archers de la France entière, licenciés d'un club de la FFTA, pouvaient soumettre leurs scores pour une compétition amicale nationale.



Au total, 1640 licenciés se sont inscrits pour 2498 scores inscrits au challenge, dans 522 clubs différents en France métropolitaine et COM-TOM.



Notre club a très bien défendu ses couleurs : nous avons été le club avec le plus de participations au national avec 38 membres ayant envoyés un score sur ces 8 jours ! Pour nous remercier de notre implication, la FFTA a offert au club 2 places pour le Sud de France - Nîmes Archery Tournament, ainsi qu'au club de Nice, deuxième plus gros participant avec 34 membres. Ces places seront valables pour l'édition 2022, l'édition 2021 ayant été restreinte du fait de la pandémie.

Voici le classement final en fonction des catégories des tireurs (le tableau se lit de haut en bas et de gauche à droite) :

<p><u>Arc classique - Débutants Homme 20m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Olivier - 13ème (631 points) Djamel - 17ème (620 points) Yann - 21ème (613 points) Quentin - 29ème (605 points) Rémi M. - 38ème (595 points) Jeremy - 55ème (575 points) et 72ème (550 points) Martin - 68ème (556 points) et 79ème (535 points) Cyril - 78ème (540 points) et 86ème (524 points) Mohamed - 117ème (208 points) <p><i>Sur 120 scores enregistrés</i></p>	<p><u>Arc classique - Senior 1 Homme TAE DI 70m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Thibault - 91ème (552 points) <p><i>Sur 125 scores enregistrés</i></p> <p><u>Arc classique - Senior 2 Homme TAE DI 70m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Frederic - 106ème (527 points) <p><i>Sur 151 scores enregistrés</i></p> <p><u>Arc classique - Senior 3 Homme TAE DI 70m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Maurice - 54ème (400 points) <p><i>Sur 56 scores enregistrés</i></p>	<p><u>Arc classique - Senior 1 Homme TAE DN 50m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Adrien - 65ème (604 points) Christophe - 123ème (466 points) Guillaume - 124ème (459 points) <p><i>Sur 138 scores enregistrés</i></p> <p><u>Arc classique - Senior 2 Femme TAE DN 50m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Stéphanie - 104ème (369 points) <p><i>Sur 111 scores enregistrés</i></p> <p><u>Arc classique - Senior 2 Homme TAE DN 50m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Benoit - 38ème (624 points) Frédéric - 84ème (600 points) <p><i>Sur 245 scores enregistrés</i></p>
<p><u>Arc classique - Débutants Femme 20m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Marie - 6ème (635 points) Sarah - 26ème (583 points) Victoria - 45ème (536 points) Annabelle - 53ème (515 points) Chloé - 61ème (506 points) Violette - 64ème (503 points) et 70ème (492 points) <p><i>Sur 113 scores enregistrés</i></p>	<p><u>Arc classique - Benjamine Fille TAE DN 20m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Sarah - 7ème (501 points) et 9ème (460 points) Pauline - 17ème (331 points) <p><i>Sur 19 scores enregistrés</i></p> <p><u>Arc classique - Benjamin Homme TAE DN 20m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Nathan - 22ème (290 points) <p><i>Sur 23 scores enregistrés</i></p>	<p><u>Arc classique - Senior 3 Femme TAE DN 50m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Jacqueline - 17ème (452 points) <p><i>Sur 24 scores enregistrés</i></p> <p><u>Arc Poulies - Senior 2 Homme TAE DI 50m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Alexis - 13ème (684 points) et 31ème (667 points) <p><i>Sur 81 scores enregistrés</i></p>
<p><u>Arc classique - Poussin Fille TAE 20m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Assia - 7ème (401 points) <p><i>Sur 13 scores enregistrés</i></p>	<p><u>Arc classique - Cadette Fille TAE DN 50m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Solene - 18ème (502 points) et 19ème (495 points) <p><i>Sur 30 scores enregistrés</i></p>	<p><u>Arc Poulies - Senior 1 Homme TAE DN 50m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Olivier - 12ème (652 points) <p><i>Sur 22 scores enregistrés</i></p>
<p><u>Arc classique - Poussin Homme TAE 20m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Pierre - 21ème (309 points) Antoine - 22ème (288 points) <p><i>Sur 28 scores enregistrés</i></p>	<p><u>Arc classique - Junior Fille TAE DN 50m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Anais - 18ème (463 points) et 19ème (461 points) <p><i>Sur 25 scores enregistrés</i></p>	<p><u>Arc Poulies - Senior 2 Homme TAE DN 50m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Alexis - 4ème (709 points) et 7ème (699 points) <p><i>Sur 72 scores enregistrés</i></p>
<p><u>Arc classique - Cadette Fille TAE DI 60m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Inatea - 25ème (515 points) <p><i>Sur 31 scores enregistrés</i></p>	<p><u>Arc classique - Senior 1 Femme TAE DN 50m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Maiwerin - 58ème (444 points) <p><i>Sur 66 scores enregistrés</i></p>	
<p><u>Arc classique - Senior 1 Femme TAE DI 70m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Marine - 62ème (423 points) <p><i>Sur 62 scores enregistrés</i></p>		

Par ailleurs, 2 de nos membres ont eu la chance d'être tirés au sort pour recevoir une casquette et un extracteur de flèches, ainsi qu'un pin's FFTA.

Plus d'infos sur [Challenge #FFTAVOSARCS : le succès d'un événement inédit | Fédération Française de Tir à l'arc.](#)

B. Édition 2021

Reprenant le modèle de la première édition et pour pallier une situation sanitaire toujours incertaine et empêchant les compétitions, la FFTA a proposé aux tireurs de se confronter de manière virtuelle au niveau national une seconde fois.

Contrairement à l'édition précédente, il n'était possible de s'inscrire qu'une seule fois pour chaque discipline (distance de tir), et il fallait avant la fin des inscriptions le 31 mars choisir son jour de tir. Ceci permettait de s'inscrire dans une vraie dynamique de concours : on ne choisit pas le jour où l'on tire pour les compétitions !



Le club de Villeurbanne a, encore une fois, été félicité par la Fédération pour son haut niveau de participation, avec 28 membres au total, soit le cinquième club avec le plus de participations. Au total, 1279 participants représentaient 347 clubs pour 1836 participations.

Voici le classement de cette seconde édition :

<p><u>Arc classique - Senior 1 Homme 18m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Olivier - 12ème (504 points) <p><i>Sur 31 scores enregistrés</i></p> <p><u>Arc classique - Senior 2 Homme 18m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Cyril - 50ème (444 points) <p><i>Sur 81 scores enregistrés</i></p> <p><u>Arc Classique - Débutants Homme 20m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Olivier - 9ème (654 points) Cyril - 37ème (600 points) Martin - 48ème (579 points) Henrick Larson - 89ème (443 points) Soren - 103ème (361 points) Jean Loup - 110ème (282 points) <p><i>Sur 117 scores enregistrés</i></p> <p><u>Arc Classique - Senior 1 Homme - TAE DI 70m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Christophe - 51ème (459 points) <p><i>Sur 55 scores enregistrés</i></p> <p><u>Arc Classique - Senior 2 Homme - TAE DI 70m</u></p>	<p><u>Arc Classique - Senior 2 Homme - TAE DN 50m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Bertrand - 60ème (580 points) Emmanuel - 129ème (415 points) <p><i>Sur 137 scores enregistrés</i></p> <p><u>Arc classique - Senior 1 Femme 18m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Marie - 16ème (490 points) Diane - 18ème (485 points) Alison - 27ème (406 points) Victoria - 28ème (384 points) Justine - 32ème (315 points) Chloé - 34ème (236 points) <p><i>Sur 34 scores enregistrés</i></p> <p><u>Arc Classique - Débutants Femme 20m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Alison - 7ème (615 points) Victoria - 14ème (600 points) Zoe - 18ème (589 points) Chloé - 27ème (532 points) Sarah - 37ème (495 points) Sabine - 64ème (347 points) <p><i>Sur 79 scores enregistrés</i></p>	<p><u>Arc Classique - Senior 1 Femme - TAE DN 50m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Marie - 20ème (555 points) Diane - 22ème (534 points) Victoria - 34ème (425 points) <p><i>Sur 37 scores enregistrés</i></p> <p><u>Arc classique - Cadet Homme 18m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Thonin - 13ème (334 points) <p><i>Sur 17 scores enregistrés</i></p> <p><u>Arc Classique - Poussin Garçon 20m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Neven - 5ème (356 points) <p><i>Sur 12 scores enregistrés</i></p> <p><u>Arc Classique - Cadette Fille 60m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Inatea - 7ème (576 points) Romane - 10ème (546 points) Solene - 18ème (452 points) <p><i>Sur 22 scores enregistrés</i></p> <p><u>Arc Classique - Cadette Fille - TAE DN 50m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Romane - 3ème (579 points) Solene - 4ème (571 points) <p><i>Sur 9 scores enregistrés</i></p>
--	---	--

<ul style="list-style-type: none"> • Bertrand - 39ème (532 points) • Frederic - 42ème (532 points) • Emmanuel - 75ème (358 points) <p><i>Sur 78 scores enregistrés</i></p> <p><u>Arc Classique - Senior 1 Homme - TAE</u> <u>DN 50m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Christophe - 25ème (595 points) • Olivier - 26ème (594 points) • Adrien - 51ème (444 points) • Yann - 54ème (257 points) <p><i>Sur 54 scores enregistrés</i></p>	<p><u>Arc Classique - Senior 1 Femme - TAE</u> <u>DI 70m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Marie - 21ème (471 points) <p><i>Sur 28 scores enregistrés</i></p> <p><u>Arc Classique - Senior 3 Femme - TAE</u> <u>DI 60m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Christiane - 5ème (548 points) <p><i>Sur 11 scores enregistrés</i></p>	<p><u>Arc Nu Homme 18m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Adrien - 30ème (421 points) <p><i>Sur 50 scores enregistrés</i></p> <p><u>Arc Poulies - Senior 2 Homme - TAE</u> <u>DI 50m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Alexis - 12ème (677 points) <p><i>Sur 43 scores enregistrés</i></p> <p><u>Arc Poulies - Senior 2 Homme - TAE</u> <u>DN 50m</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Alexis - 12ème (688 points) <p><i>Sur 41 scores enregistrés</i></p>
--	---	--

Plus d'infos sur [Challenge #FFTAVOSARCS2 : les archers ont renoué avec la compétition | Fédération Française de Tir à l'arc.](#)

V. Donnons du sens à nos flèches : challenge AURA 2021

Pour rester sur cette bonne lancée, le challenge AURA 2021 a été proposé par le Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Tir à l'Arc. Sur le même modèle, il a fallu envoyer ses feuilles de marque au Comité, 1 par semaine et par discipline, à partir du 12 avril et jusqu'au 30 août 2021 afin de se confronter virtuellement aux autres archers de la région.

Le site avait par ailleurs déjà automatiquement enregistré les participations des archers au challenge FFTAVOSARCS 2.



Chaque participation, pour peu qu'elle ait été envoyée avant le 15 mai, a donné également une chance d'être tiré au sort pour remporter un forfait pour aller voir le Tournoi de Qualification Olympique à Paris du 18 au 21 juin 2021 et encourager les futurs athlètes olympiques de tir à l'arc. Au sein de notre club, c'est Olivier qui a été tiré au sort !

Comme toujours : À vos arcs !

Plus d'infos sur [CHALLENGE AURA 2021 – Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Tir à l'Arc \(tirarc-auvergnerhonealpes.fr\)](#)

VI. On reste motivés !

« On reste motivés. On continue de s'entraîner » ; voici le mantra que nous avons pu entendre pendant les quelques semaines qu'ont duré le confinement annoncé le 30 octobre dernier. Entre le 8 novembre et le 11 décembre 2021, alors que toute la France était confinée et que l'accès au terrain pour les entraînements en tir libre était interdit et les cours suspendus, les membres du Cclub ont tout de même pu continuer à rester en contact au travers des envois d'Alexis, notre entraîneur, mandaté à cet effet par le Comité directeur.

Il a continué de nous motiver et de proposer, chaque semaine, des vidéos autour du tir à l'arc : interview d'Audrey Adiceom, médaillée de bronze individuelle aux Championnats du monde de tir à l'arc en salle 2018 ou de Marc Dellenbach, ancien entraîneur de l'équipe de France Olympique, sur le thème "Apprendre à bien se concentrer", de belles images de tir à l'arc comme celles de Ki BO BAE ou d'une volée "magique" de 3 flèches tirée par Chang Hye Jin durant la finale de la 1ère Manche de Coupe du Monde 2018 à Shanghai, ou encore rediffusions de finales, comme celle des Jeux Olympiques de Rio 2016, celle des championnats d'Europe de tir en salle par équipes arcs classiques France vs Pologne, ou la vidéo de la petite finale des Championnats du Monde de Belek 2013, considérée par Alexis comme l'un des plus beaux matchs de tous les temps.

Il nous a également fourni un programme d'entraînement à suivre pour la semaine en cours, entre PPG (Préparation Physique Généralisée), footing et tir à l'arc avec ou sans matériel, et un point technique à travailler.

Ces mails, appréciés par les membres du club, ont permis de rester en contact avec le monde du tir à l'arc et de revenir avec d'autant plus d'ardeur sur le terrain à sa réouverture en janvier 2021 !

VII. La sélection des équipes de la saison 2021

Le dimanche 26 avril 2021 étaient organisées sur le terrain extérieur en 2 phases les épreuves de sélection interne des équipes DRE Hommes et D2 Hommes et Femmes pour la saison 2021 débouchant sur la sélection des équipes qui vont représenter le club Héraclès lors des compétitions régionales et nationales.

Voici les résultats :

Podiums des qualifications (en fonction du score) :

Femmes

- 🥇 Eugénie PESLIER (S1FCL) - 602 points
- 🥈 Inatéa LOUBEYRE (CFCL) - 578 points
- 🥉 Romane FAURON (CFCL) - 544 points

Hommes

- 🥇 Nicolas FOUILLAND (S1HCL) - 638 points
- 🥈 Thibault CUMINAL (S1HCL) - 588 points
- 🥉 Christophe COUDERCY (S1HCL) - 553 points



Podiums en fin de journée (en fonction du nombre de points de bonus remportés) :

Femmes

- 🥇 Eugénie PESLIER (S1FCL) - 45 points
- 🥈 Inatéa LOUBEYRE (CFCL) - 42 points
- 🥉 Romane FAURON (CFCL) - 34 points

Hommes

- 🥇 Nicolas FOUILLAND (S1HCL) - 39 points
- 🥈 Thibault CUMINAL (S1HCL) - 26 points
- 🥉 Frédéric BOURAU (S2HCL) - 19 points

Sur cette photo, cherchez l'erreur !



Certains ayant dû décliner leur sélection pour raisons personnelles, la composition finale en a tenu compte :

Equipe Femme D2

Eugénie PESLIER (S1CL)
Inatéa LOUBEYRE (CFCL)
Romane FAURON (CFCL)
Christiane HERRANEY (S3CL)

Equipe Homme D2

Nicolas FOUILLAND (S1HCL)
Thibault CUMINAL (S1HCL)
Christophe COUDERCY (S1CL)
Simon PORTAL (S1CL)

Equipe Homme DRE

Christophe COUDERCY (S1CL)
Eric BERRUYER (S2CL)
Simon PORTAL (S1CL)
Bertrand BUSSET (S2CL)

Un grand bravo à tous les participants !

VIII. Rappels sur la pratique du tir à l'arc

Vous faites partie d'un club de tir à l'arc, mais savez-vous réellement l'étendue de cette incroyable discipline ? En effet, il ne s'agit pas simplement de tenir un arc et de tirer sur une cible à distance variable. La pratique se décline sous différentes formes, que ce soit au niveau de l'organisation des compétitions, mais aussi en terme d'équipement.

A. L'arc

Tout d'abord, penchons-nous sur l'arc, instrument essentiel pour la pratique. Il existe bien des types d'arcs :

- **L'arc classique** (ou arc olympique) : vous avez certainement pu l'observer dans les mains de la plupart des membres du club. C'est probablement même celui que vous utilisez pour vous entraîner. Il est constitué d'une poignée, de deux branches et d'une corde, lorsqu'il est sous sa forme dite nue, ou barebow ; mais bien souvent y sont ajoutés des accessoires tels que le stabilisateur, le viseur, le Berger Button et le clicker. Il s'agit du seul arc autorisé aux Jeux Olympiques. Si votre objectif est Paris 2024, c'est celui que vous devez prendre.
- **L'arc à poulies** : comme son nom l'indique, il se distingue d'un arc classique par la présence de deux poulies, permettant de démultiplier la puissance tirée. La technique de tir diffère aussi car l'archer ne tient pas

directement la corde mais utilise, entre autres, un décocheur. Ici aussi, les accessoires cités précédemment sont souvent ajoutés pour augmenter les performances de l'arc et de l'archer. Si vous avez déjà vu des vidéos de Bow Fishing ou que vous chassez, l'arc à poulies est assez souvent le favori.

- Le **longbow** ou arc droit : il s'agit de l'arc tel qu'on le voit dans les films. Celui-là même que vous imaginiez avant de tester pour la toute première fois le tir à l'arc. Branches et poignée ne font qu'un bloc tel un long bâton, et une corde relie chaque bout. Vous avez peut-être essayé d'en fabriquer un étant petit avec une branche et un lacet de chaussure. Visiblement vous avez survécu puisque vous lisez ces lignes !

Cette liste est loin d'être exhaustive puisque l'on peut également mentionner le recurve bow (dont fait partie l'arc classique), l'arc traditionnel dont l'arc composite (mongol, coréen, ...), le yumi (arc japonais), ... Bref ! Un arc n'est pas qu'un arc. Et libre à vous d'en essayer plusieurs types avant d'adopter celui que vous préférerez ! Au sein du club, vous pouvez discuter avec des archers classiques, poulies et longbow si vous le souhaitez afin de vous aider à vous décider.

B. Les différents types de compétitions

La pratique du tir à l'arc se décline sous de nombreuses formes officielles, et toutes ne sont pas forcément statiques. Au contraire, votre endurance peut être mise en jeu. Voici donc le résumé des pratiques officielles recensées par la FFTA :

- **Tir en salle** : grand classique, il se pratique officiellement à 18 m de distance, bien que sur les compétitions régionales on puisse retrouver des distances intermédiaires selon l'âge et le niveau des compétiteurs. Les arcs classiques ont le choix de tirer sur blason de 40 cm ou trispots, tandis que les poulies tirent uniquement sur trispots. La compétition est constituée de 2 séries de 10 volées de 3 flèches.
- **Tir à l'arc extérieur** (ou TAE pour les intimes) : cette discipline se pratique à des distances de 20 à 70m (jusqu'à 90m à une époque pas si lointaine !), cette dernière étant la distance olympique. La distance dépend de la catégorie de l'archer, les poulies étant à 50m en compétition internationale. Une compétition se divise en une première partie de qualification de 72 flèches (par volées de 6), puis des matchs sous forme de sets, pour les arcs classiques ou avec décompte des points pour les arcs poulies. Il existe aussi des compétitions de TAE en équipe de 3 archers ou en double mixte (un homme et une femme avec le même type d'arc).
- **Tir en campagne** : il s'agit d'un parcours en extérieur comprenant 24 cibles à distances connues, inconnues ou moitié-moitié, allant jusqu'à 60m. Il arrive que certains tirs soient en terrain pentu, ensoleillé ou à l'ombre. Cette discipline demande donc une bonne capacité d'adaptation aux multiples conditions de tir possibles. Les arcs poulies, classiques, nus et longbows sont autorisés. Les cibles comportent 4 anneaux noirs et 2 anneaux jaunes, allant donc de 1 à 6 points.
- **Tir 3D** : tout comme le tir campagne, le tir 3D est un parcours de 24 cibles. Celles-ci sont placées de 5 à 30m et représentent des animaux grandeur nature en polyuréthane. Selon la zone touchée, il est possible de marquer 5, 8, 10 ou 11 points. La compétition comporte les catégories arc nu, poulies sans viseur, chasse, longbow et tir libre.
- **Tir nature** : à mi-chemin entre le tir campagne et le tir 3D, le tir nature propose de tirer sur 42 cibles animalières 2D (photos ou dessins), placées entre 5 et 40 m selon la taille de l'animal. Les points marqués sont de 10, 15 ou 20 points selon la zone touchée.
- **Tir Beursault** : il s'agit d'une pratique historique qui daterait d'avant le XIV^e siècle, durant laquelle les participants doivent tirer deux flèches en aller et en retour dans un couloir de tir de 50 m, et cela 20 fois. La cible, blanche, fait 48 cm de diamètre et contient des zones de 1 à 4 permettant de marquer des honneurs, des chapelets et des noirs. Ici, il n'y a pas de nombre de points.



Cible Beursault

- **Run archery** : c'est un nouveau sport combinant des phases de tir et des phases de courses. Chaque compétiteur s'élanche dans une première boucle de course de 1 km, arc à la main. Puis il tire 4 flèches dans l'optique de renverser 4 cibles basculantes. Une cible non renversée est synonyme d'un tour de pénalité de 150 m. L'archer réitère l'enchaînement course et tir 2 fois, dont l'une avec tir un genou à terre. L'idée est de finir le parcours le plus rapidement possible.

Tout comme les types d'arc, il y a au sein du club des pratiquants de chacune de ces disciplines. Si l'une d'entre elles vous intéresse particulièrement, vous pouvez demander à Alexis ou aux membres du bureau de vous mettre en contact avec les bonnes personnes !

Actuellement, le club n'organise que des compétitions de tir en salle et de TAE. Cependant, un comité Run Archery a été créé fin 2019 au sein du club, avec pour but d'organiser la première compétition RA de la Compagnie Héraclès. Si cette discipline vous intéresse et que vous souhaitez faire partie de ce comité, n'hésitez pas à contacter les membres du bureau !

C. Les Divisions 1, 2 et Régionales

La Division 1 correspond au "Championnat de France de tir à l'arc D1", dont l'équipe gagnante permet à son club d'être déclaré "Champion de France".

La D2 est la division d'en-dessous et attribue également un titre de Champion de France ; les 3 premières équipes vainqueurs montent en D1 l'année suivante ou 4 en D2 (premier de poule).

Il existe un 3^{ème} niveau, la Division Régionale Excellence, ainsi qu'une 4^{ème}, la Division Régionale Honneur, qui possèdent avec système de montée/descente selon le classement. Les vainqueurs sont champions régionaux.

IX. Nouvelle composition du CD

L'assemblée générale de novembre 2020, tenue à distance en raison de la situation sanitaire, a permis aux membres présents d'élire ou de réélire les membres du Comité Directeur du club.

Se réunissant tous les mois, cette équipe discute de l'actualité du club, prend les décisions administratives et impulse le développement de la Compagnie Héraclès.

Il est composé aujourd'hui de :

- Evelyne (présidente, relations Ligue et FFTA)
- Christiane (directrice sportive, gestion du matériel, tenues)
- Roger (secrétaire général),
- Jean-Marie (trésorier),
- Dominique (organisation concours du club et prises des licences) ,
- Elodie (journal Hyllos)
- Marine (communication),
- Olivier (comité Run Archery, animation),
- Diane (relations presse),
- Anthony (animation)

Ils se tiennent à votre disposition pour toute remarque ou idées.

IMPORTANT: La prochaine Assemblée Générale, auquel chaque membre est convié, se tiendra le jeudi 21 octobre 2021 au logis du stade Armand à 19 h. Il s'agira de faire un retour sur l'année écoulée, de donner les grandes orientations du club pour l'année à venir, et d'élire ou de réélire certains membres du Comité Directeur.

X. Les projets du club

Le club fourmille d'idées et, à ce titre, souhaite organiser plusieurs événements et poursuivre quelques projets déjà lancés. Vous êtes conviés à vous rapprocher des membres du Comité Directeur s'il vous vient l'envie de participer à l'un de ses projets.

A. 1971-2021 : les 50 ans du club

Cette année 2021 marque les 50 ans de la création de la Compagnie Héraclès - à l'origine rattachée à la "maison des jeunes". Pour célébrer l'occasion, le Comité Directeur a à cœur de proposer un événement exceptionnel, accueillant comme les éditions précédentes non seulement les membres actuels du club mais également les anciens. C'est ainsi environ une centaine de personnes qui se retrouveront le temps d'une soirée autour d'un repas, pour se remémorer les années passées du club et continuer de rêver à son futur.

Au vu de la situation sanitaire, la date exacte et le lieu sont encore en discussion.

B. Partenariat

Une commission, composée d'Anthony, Nicolas, Alexis, Evelyne, Eric et Maxime a été créée afin de développer les partenariats de la Compagnie. Il s'agit pour l'instant d'en déterminer les objectifs ainsi que les « cibles » potentielles. Une première réunion a été tenue sur le sujet, qui reste à suivre.

C. Coupe de Noël

À l'instar d'il y a deux ans, le club souhaite renouveler son événement spécial Noël pour retrouver tous les membres du club le temps d'une soirée, arcs à la main, lors d'une animation dédiée. Nous l'avons fait en 2019, avons dû passer 2020, et espérons que vous serez nombreux en 2021 !

D. Déplacement TQO

Au mois de mars 2021, une enquête d'intention a été lancée par le Comité Directeur afin de savoir si certains seraient intéressés pour se déplacer, dans le cadre du Club, au Tournoi de Qualification Olympique (stade Charléty à Paris du 16 au 22 juin 2021).

Sur les 19 répondants, 7 se sont montrés intéressés ; finalement le projet n'a pu se réaliser même si certains se sont déplacés, dont Olivier qui avait été retenu dans le tirage au sort régional. Il a apprécié avec Diane le spectacle des meilleurs archers mondiaux tirant pour une place qualificative aux JO de Tokyo.

Nous espérons bien pouvoir proposer la même chose pour la Coupe du Monde 2022 à Paris l'année prochaine!

E. Run Archery

Une commission Run Archery a été lancée avec plusieurs membres du club. Leur but : amener les archers intéressés à des compétitions de run archery et organiser le premier RA du club. Les intéressés peuvent se joindre au comité;

Un stage d'initiation prévu pour les intéressés au niveau régional sera organisé si les conditions sanitaires le permettent en 2021-2022.

F. Les mardis féminins

Fin septembre a démarré un cours réservé au public féminin (à partir de 18 ans) sur le créneau du mardi matin de 9h30 à 11h30 au boulodrome. L'objectif de ce groupe sera de reprendre une activité sportive tranquillement, à son rythme, quel que soit son âge, pour un coût très modique. Il s'agit d'un appel à projet sport solidaire financé par la Métropole de Lyon. Nous souhaitons y accueillir une douzaine de dames, les mamans ayant amené leurs enfants à l'école étant les bienvenues.

N'hésitez pas à vous rapprocher du bureau pour vous inscrire, ainsi qu'à en parler autour de vous.

G. Salle permanente

Un projet qui est à développer est celui de prévoir la création d'une salle permanente dédiée au tir à l'arc afin de pouvoir y accueillir plus d'activités, plus d'archers, tout au long de l'année, toute la journée. C'est la poursuite d'un vaste projet qui prolongera la 1^{ère} étape déjà réalisée: le recrutement d'un salarié à temps plein en la personne d'Alexis.

Nous aurons besoin des compétences de tous nos membres, y compris des parents des plus jeunes pour le mener à bien, et de vos relations également. Ce ne sera viable que si ce projet est partagé. Nous en parlerons lors de l'AG du 21/10.

XI. Calendrier de nos évènements marquants passés ou à venir

- 26 mai 2021 : tournoi jeunes.
- 9 juin 2021 : tir du Roy, avec pour Roy Christophe COUDERCY et pour Dauphin Romain SECHET.
- 25-27 juin 2021 : championnat régional Auvergne-Rhône-Alpes. Deux championnes régionales, Inatéa LOUBEYRE en cadette classique et Christiane HERANNEY en Senior 3 classique, et un vice-champion régional, Nicolas FOUILLAND en Senior 1 classique.
- 9 juillet 2021 : soirée de fin d'année de la compagnie.
- 11 juillet 2021 : épreuve de DRE où notre équipe masculine termine 5^{ème}.
- 18 juillet 2021 : championnat de France de D2. L'équipe féminine termine 11^{ème}, l'équipe masculine 12^{ème}.
- 26 juillet 2021 : championnat de France jeune en extérieur. Inatéa LOUBEYRE finit 5^{ème} et Romane FAURON prend la 18^{ème} place.
- 1 août 2021 : championnat de France seniors. Christiane HERANNEY termine 5^{ème}, Simon PORTAL, 33^{ème} et Alexis FAURON 13^{ème}.
- 13 août 2021 : championnat de France cadets. Inatéa LOUBEYRE se qualifie en 8^{ème} de finale.
- 23 au 26 août 2021: stage de reprise pour les jeunes volontaires.
- 28-29 août et 4-5 septembre 2021 : portes ouvertes du club au stade Armand.
- 30 août 2021 : reprise des cours.
- 12 septembre 2021 : Biennale des associations de Villeurbanne.

D'autres événements auront lieu entre ces dates ; mais reprenez dès maintenant ces deux dates, importantes pour la vie de la Compagnie :

- **21 octobre 2021** : assemblée générale de la Compagnie.
- **4 et 5 décembre 2021** : organisation de notre concours en salle au gymnase Armand